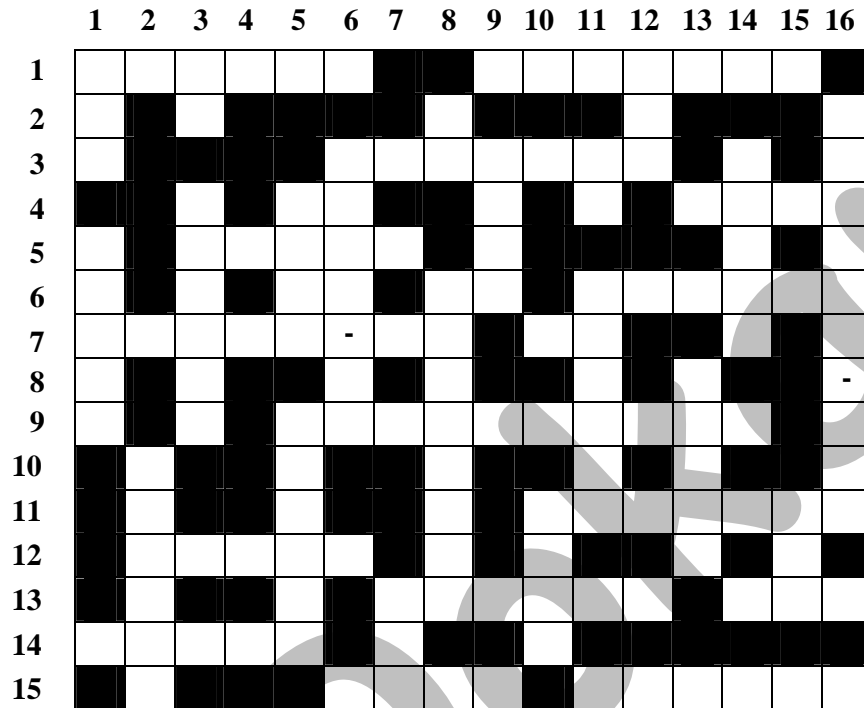




MOTS CROISÉS #4



HORIZONTALEMENT :

1. talon - clavicule
3. cou du pied
4. énergie vitale - croisé
5. cent (100)
6. énergie vitale – cinq (5) – respiration ventrale avec inspiration sonore
7. en garde! – dix (10)
9. conquérir et occuper avec discrétion
11. frappe avec le poing en marteau
12. « Grande Montagne », notre Sosai
13. contraire, changez de côté – degré de ceinture noire
14. esprit pacifique *ou* pian/pinan
15. creux des reins – doublé, renforcé

VERTICALEMENT :

1. grade des ceintures de couleur – circulaire
2. frappe avec la base de la main
3. énergie vitale - devant
5. ____ uke : comme tensho uke – figure, visage
6. action de retrait de la main
7. oui
8. deux (2) – techniques de coups de pied
9. extérieur
10. levez-vous
11. neuf (9) – pique de la main
12. pousser, persévérer, détermination
13. sous
14. treize (13)
15. à l'envers
16. position naturelle